

年末年始の外食時&テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム！**」
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際には、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し上がっていただくため
ご自身でしっかり管理
しましょう。



テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁物！おいしく食べられる量の注文を心がけましょう。



【問い合わせ先】

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会

福井県エネルギー環境部循環社会推進課

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 TEL 0776-20-0317



「福井県」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」の事務局を務めています。

食品ロスの現状

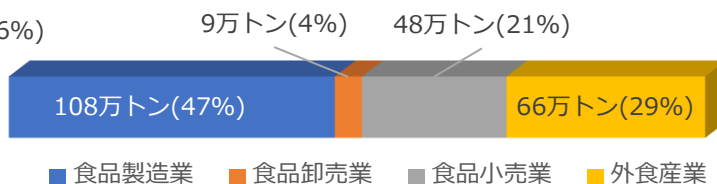
食品ロス（本来食べることができたのに捨てられてしまう食品）は、日本全体で**約464万トン**（令和5年度、農林水産省および環境省による推計値）。全国民が、**毎日おにぎり1個分**（約102g）の食べ物を捨てていることになります。

そのうち家庭から出る食品ロスが**約233万トン**、メーカー、小売店、飲食店などから出る事業系の食品ロスが**約231万トン**あります。

家庭系食品ロスの内訳



事業系食品ロスの業種別内訳



※端数処理により合計と内訳の計が一致しないことがあります。

こうした食品ロスは、一人ひとりの心がけで減らすことができます。外食時の食べ残しをなくしたり、食べきれない食品・食材をお裾分けしたり。ぜひ今日から取り組んでみてください。

協力店・応援店制度

外食時の食べ残しを出さないための取組（小盛など）に協力いただいている飲食店・ホテル等を「**おいしいふくい食べきり運動**」協力店、家庭で食品ロスを出さないようにバックアップ（量り売りなど）いただいている販売店等を「**おいしいふくい食べきり家庭**」応援店として登録し、ホームページにて公開しています。

新たに登録をご希望される店舗や、内容の修正が必要な店舗の皆様におかれましては、申込書を福井県循環社会推進課までご提出ください。

申込書はこちら→



もし食品が余るなら…

まだ食べられるけれど、消費する見込みがなく、廃棄するおそれがある食品は、**フードバンク団体への寄附**をご検討ください。

詳しくは「福井県
フードバンク連絡会」
HPへ →



また、**食品ロス削減アプリ**の活用により、消費者とのマッチングを図ることも可能です。

詳しくはこちら→

