

## 2 県境をまたぐ移動

### (1) 本県への帰省

○「外出自粛」など居住地における要請内容をよく確認し、行動する。

○帰省する場合の留意点

①帰省前2週間は、多人数での会食など感染リスクの高い行動を控える。

②休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける。

③帰省の前後を含めて、毎日の検温など体調管理を徹底する。

体調不良の場合は、帰省を控える。

④高齢者や基礎疾患のある方など重症化のリスクが高い家族がいる場合は、家庭内においてもできるだけマスクを着用する。

⑤帰省中に体調不良の場合は、会食や外出は控え、受診・相談センターに連絡する。

○県民のみなさまは、県外からの帰省者に対する誹謗中傷や差別などを絶対に行わない。

## (2) 県外への旅行（県外への帰省を含む。）

○「外出自粛」等、訪問先の住民に行われている要請を確認して行動する。

### ○旅行する場合の留意点

①休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける。

②毎日の検温など体調管理を徹底し、体調不良の場合は旅行を控える。

③訪問先をできるだけ最小限に抑える。

④会食や買い物などの際は、業種別ガイドラインの遵守など、感染対策を徹底している施設を利用する。

### ○県外に帰省する場合の留意点（上記に加え）

①多人数での会食など、帰省中は感染リスクの高い行動を控える。

②できるだけマスクを着用するなど、家庭内における感染対策を徹底する。

③帰省後も体調管理を徹底し、体調不良の場合は、すぐに医療機関等に相談する。